

<i>EXERCICE</i>	<i>OK ?</i>	<i>DATE</i>	<i>LIEU</i>	<i>CACHET + SIGN.</i>
<i>INSCRIPTION</i>				
<i>CERT. MEDICAL</i>				
<i>SUIVI DU COURS THEORIQUE</i>				
<i>EXAMEN THEORIQUE</i>				
<i>EXAMEN PISCINE</i>				
<i>RECUPERATION DU DETENDEUR A - 10 m</i>				
<i>VIDAGE DE MASQUE SUR LE FOND A - 10 m</i>				
<i>ECHANGES D'EMBOUT + PRESENTATION DE L'OCTOPUS ET REMONTEE CONTROLEE DE - 10 m A LA SURFACE COMME DONNEUR</i>				
<i>ECHANGES D'EMBOUT + RECEPTION DE L'OCTOPUS ET REMONTEE CONTROLEE DE - 10 m A LA SURFACE COMME RECEVEUR</i>				
<i>REMONTEE CONTROLEE AU GILET DE - 10 m A LA SURFACE</i>				
<i>PASSAGE DU TUBA SUR DETENDEUR ET DESCENTE EN CANARD</i>				
<i>REMONTEE SANS EMBOUT DE - 10 m A LA SURFACE</i>				
<i>PARCOURS BOUSSOLE EN LIGNE DROITE SUR 50 m A UNE PROFONDEUR DE 6 m</i>				
<i>BRIEFING + DIRECTION DE PALANQUEE DE 20' MINIMUM A 18 m MAXIMUM AVEC UTILISATION DU PARACHUTE EN FIN DE PLONGEE SUR UN FOND DE 5 m</i>				
<i>SAUVETAGE DE - 10 m A LA SURFACE + REMORQUAGE SUR 100 m</i>				